aragondeportivo
www.aragondeportivo.es
126
13/12/2015



Real Zaragoza - Numancia

CARZA PEUGEOT
Avenida Cataluña, 103 ZARAGOZA
976 57 00 68
info@carza.es
redcomercial.peugeot.es/carza
CarzaPeugeot



No se puede pedir más.

La Vito equipada como nunca.

En Mercedes-Benz, le damos más, por menos. La nueva Vito viene cargada con un equipamiento imbatible; faros antiniebla halógenos, tapacubos completo de rueda, asiento doble de copiloto y puertas abatibles 180º. Toda la calidad de siempre, a un precio nunca visto en una furgoneta Mercedes-Benz. **www.mercedes-benz.es**

Nueva Vito 109 CDI Furgón Compacto

16.999 €*

Una marca Daimler

Mercedes-Benz
Vans. Born to run.

*Vito 109 CDI Furgón Compacto 65kW (90 CV). Preentrega, transporte e impuestos no incluidos. Precio válido para configuración de vehículo definido, consulte con su concesionario. Oferta basada en precios válidos desde el 01/09/2015 hasta el 31/12/2015.

AGREDA AUTOMÓVIL, S.A.
Avda. Manuel Rodríguez Ayuso, 110 (Antigua Ctra. Madrid, km 315,7) · 50012 Zaragoza
Tel.: 976-30 00 87
http://www.agreda.mercedes-benz.es/

aragondeportivo

Nº 126
13-12-2015
DISTRIBUCIÓN GRATUITA

EDICIÓN Y PUBLICIDAD:
SEGUIMOS, S.L.

DISEÑO Y FOTOGRAFIA:
Jose Luis Remón
SEGUIMOS, S.L.

DIRECTOR
Nacho Bonilla

REDACCIÓN:
Ortiz Remacha
Jesús Zamora
Jorge Trigo
Ánchel Cortés
Jose Antonio Elicegui
Felipe Zazurca
Daniel Marzo
Jesús Lanero
Blogssipgirl
Míchel Suñén

FOTOGRAFIA PORTADA/POSTER:
Daniel Marzo

DESCÁRGATE LA REVISTA EN
www.aragondeportivo.es

SÍGUENOS EN
FACEBOOK Y TWITTER:
facebook/Seguimos
@SeguimosRedds

EL LATIGO DE DIOS

por Ortiz Remacha



UN CANDADO EN LA ROMAREDA

Las victorias son el mejor tratamiento para las dudas, las crisis y las vacilaciones. Otorga la fuerza necesaria para seguir adelante un poco más, aunque el camino sea muy largo y lleno de dificultades. Cuando ganas te cansas menos y te recuperas antes, aunque el triunfo sea ajustado y no demasiado convincente. Conseguir el pasado lunes los tres puntos ante el colista era fundamental para tomar aire y continuar el la difícil lucha por el retorno a la Primera División.

Ahora consiste en seguir en la misma línea de resultados en casa. Impedir que se escape un solo punto más de la Romareda y para ello hay que ponerle un candado al cofre del tesoro. Nadie tiene que meter mano ya en nuestro propio escenario y, jugando bien o mal, los puntos deben conseguirse de tres en tres.

No se trata de disfrutar, que es casi imposible en esta categoría. Simplemente de sufrir menos, de no acudir al partido con un nudo en la garganta que nos impida casi respirar desde el comienzo hasta el final. El equipo traslada inseguridad a la grada y el público devuelve al al campo preocupación y nerviosismo en un círculo vicioso imposible de romper. No es cuestión de preciosismo, de conseguir goleadas, de una borrachera de juego sobre el césped. Se trata de proyectar convicción, compromiso e intensidad. Estoy seguro que la restitución por parte de la afición será contundente.

No creo que nadie dude del gran trabajo y dedicación de los miembros del consejo de administración y de la Fundación. Un éxito en la gestión económica para resolver los gravísimos problemas de un club destinado a su desaparición hace un año y medio. Con apuestas personales de un gran riesgo y negociaciones de alto nivel muy complicadas. Eso nada tiene que ver con las dudas y la inseguridad que ofrece el entrenador a gran parte de la masa social y a las críticas que desde diferentes sectores se vierten contra Popovic.

Como dijo Ildo Maneiro, cuyo tiempo en el Real Zaragoza como entrenador fue breve, "lo que hoy parece una tragedia maña se quedará en una mera anécdota". Por eso sería muy recomendable la disminución de la crispación en todos los niveles y el máximo apoyo hoy al equipo en su partido contra el Numancia.

Seguimos
www.seguimos.net

Diseño Gráfico
Eventos Deportivos
Publicaciones

Pedro Sánchez



> Vamos a intentar ser lo más regulares posible

Es uno de los futbolistas más decisivos y carismáticos de este Real Zaragoza y, tras varias semanas alejado de los terrenos de juego por lesión, ha vuelto y va convirtiéndose poco a poco en pieza básica del ataque zaragocista. Tras la victoria en Bilbao y con la vista puesta en el ascenso directo, estas son las impresiones de Pedro de cara al partido que nos va a enfrentar al Numancia.

¿Van a afectar las muchas bajas que hay para el partido?
Sí, la verdad es que es una pena que haya bajas de compañeros, pero tenemos que mirar el lado positivo, porque esta vez no es por lesión sino por acumulación de tarjetas. Es una lástima no estar todos disponibles para poder competir al cien por cien, pero hay una plantilla grande para poder suplir las bajas y no tengo duda de que quien salga lo hará lo mejor posible. No sé quién va a jugar al final, pero por puestos hay algunos jugadores que lo tienen más fácil. Se han probado cosas durante la semana y, al final, será el míster quien decida quien juega.

Sergio Gil es uno de los candidatos a entrar en el once. ¿Cómo le ves?
Bien, todos los jugadores de la plantilla me parecen buenos futbolistas, con buena actitud y ganas, y la gente de abajo, que está empezando como Sergio, viene con mucha ilusión y mucha hambre, y eso es importante dentro de un equipo.

Se he vuelto a la senda de la victoria y otra vez estamos en lo alto de la clasificación, vaya cambio supone esto, ¿no?
Claro, hace algún tiempo ya dije en una entrevista que esto es muy largo y dos victorias te suben arriba como dos derrotas te bajan. Vamos a intentar ser lo más regulares posible, seguir la línea de hace unos meses cuando estuvimos bastantes partidos sin perder. Ahora llevamos una buena dinámica y tenemos que intentar de aquí a Navidad estar lo más arriba que podamos.

La clasificación está tremendamente igualada…
Sí, es el mayor ejemplo de la Segunda división, que a mí cada año me sorprende, cada año está más igualado todo y esperemos que la actitud del equipo y la regularidad que tengamos de aquí a adelante nos lleve a poder decir que el Real Zaragoza está allí arriba.

¿Qué pasa en las segundas partes que el equipo siempre acaba sufriendo un bajón importante?
Bueno, debe ser por muchas cosas, porque el equipo se mete más atrás por alguna circunstancia y se siento cómodo arropado, porque las primeras partes hacemos un gran esfuerzo y en los últimos partidos marcamos algún gol y, con ventaja en el marcador, todo se ve diferente, intentas amarrar un poquito, pero está claro que debemos mejorar en esa faceta.

Ahora toca intentar asaltar los puestos de ascenso directo…
Sería un paso muy importante, pero nosotros tenemos que pensar solamente en el Numancia, que va a ser un partido muy difícil, como el de San Mamés en el que al final estuvimos a punto de perder los tres puntos, y con cualquier equipo podemos tener una desgracia en algún momento. Esperemos no caer en ese pequeño bache que tuvimos hace tres semanas para ser lo más regulares posible y luego, lo que tenga que ser, será…

¿Cómo te ves ahora físicamente?
De la lesión mucho mejor, poco a poco intentado conseguir mi mejor versión.



IBERPUERTAS
EL ALMACEN DEL PROFESIONAL
¡ MECANIZADO DE PUERTAS A MEDIDA !
Pol. Centrovia, C/Buenos Aires 7 50198 La Muela
iberpuertas@iberpuertas.es
976 144 400

> No es fácil llevar el ritmo del partido durante los noventa minutos

¿Y al equipo? ¿No pasamos demasiados problemas ante el colista el pasado lunes?

No tiene que ver que sea colista y que sea un filial. Por eso mismo tiene aun más peligro porque los chavales saben a lo que juegan y nos hicieron replegarnos en bastantes momentos del partido. Cualquier equipo nos puede perjudicar en cualquier momento porque tampoco es fácil llevar el ritmo del partido durante los noventa minutos. Cuando tengamos momentos difícil tenemos que saber arroparnos todos para no encajar gol. Lo que más importa ahora es la posición, estamos ahí arriba y tenemos que ganar de una forma o de otra para mantenernos allí, jugando con confianza y sacando lo mejor del equipo.

¿Qué destacarías del Numancia?

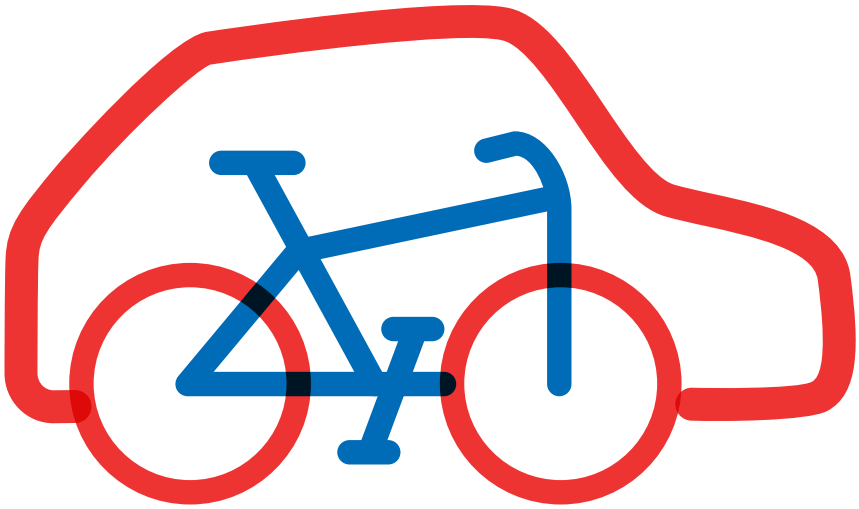
Es un equipo complicado porque, tanto ellos como nosotros, nos estamos jugando mucho y nos van a plantear un partido difícil. El año pasado nos costó bastante aquí en casa y luego en Soria perdimos. Vamos a estar tranquilos y a saber lo que tenemos que hacer para ganar.



aura
RESTAURANTE
Bodas y eventos
Avenida Ranillas, nº 7. 50018 Zaragoza Teléfono 976 525 480

iberCaja

HABLAMOS
CON
HECHOS



PARA LAS GRANDES COMPRAS Y PARA LAS PEQUEÑAS PRÉSTAMOS IBERCAJA

Financiación sujeta a los requisitos de concesión de riesgos de Ibercaja

Clasificación Segunda División

			Partidos				Goles	
	Equipo	Pts.	Jug.	Gan.	Emp.	Perd.	Fav.	Con.
01	Córdoba	30	16	9	3	4	21	18
02	Alavés	29	16	9	2	5	21	16
03	Real Zaragoza	26	16	7	5	4	16	10
04	Osasuna	26	16	8	2	6	19	17
05	Gimnàstic	26	16	7	5	4	18	16
06	Ponferradina	25	16	7	4	5	21	14
07	Real Oviedo	25	16	7	4	5	24	21
08	Mirandés	24	16	6	6	4	26	20
09	Alcorcón	24	16	7	3	6	21	18
10	Leganés	23	16	5	8	3	19	14
11	Lugo	23	16	5	8	3	14	15
12	Numancia	20	16	4	8	4	22	21
13	Elche	20	16	5	5	6	15	21
14	Tenerife	19	16	4	7	5	20	22
15	Albacete	19	16	5	4	7	19	22
16	Girona	18	16	4	6	6	16	16
17	Real Valladolid	18	16	4	6	6	17	20
18	Real Mallorca	18	16	4	6	6	11	14
19	Huesca	16	16	3	7	6	13	18
20	Llagostera	16	16	5	1	10	18	25
21	Almería	14	16	2	8	6	17	24
22	Bilbao Athlétic	13	16	3	4	9	8	14

Pts.: Puntos - Jug.: Jugados - Gan.: Ganados - Emp.: Empatados - Perd.: Perdidos - Fav.: A Favor - Con.: En Contra

JORNADA 17 > > 13/12/2015

Local	Visitante
Girona	Elche
Tenerife	Real Mallorca
Albacete	Real Valladolid
Alavés	Alcorcón
Lugo	Ponferradina
Osasuna	Bilbao Athlétic
Real Zaragoza	Numancia
Leganés	Gimnàstic
Almería	Huesca
Mirandés	Real Oviedo
Córdoba	Llagostera

JORNADA 18 > > 20/12/2015

Local	Visitante
Elche	Córdoba
Real Mallorca	Girona
Real Valladolid	Tenerife
Alcorcón	Albacete
Ponferradina	Alavés
Bilbao Athlétic	Lugo
Numancia	Osasuna
Gimnàstic	Real Zaragoza
Huesca	Leganés
Real Oviedo	Almería
Llagostera	Mirandés

El Árbitro

Árbitro: GUILLERMO CUADRA FERNÁNDEZ (Comité Balear)
Cuarto Árbitro: ALEJANDRO FERNÁNDEZ PÉREZ (Comité Catalán)
Árbitro Asistente 1: RAFAEL RODRIGUEZ ROTGER (Comité Balear)
Árbitro Asistente 2: JOSÉ ANTONIO GARRIDO ROMERO (Comité Madrileño)



Guillermo Cuadra Fernández

Debuta esta temporada en Segunda división el árbitro balear que, la pasada campaña, destacó por el alto número de tarjetas mostradas. En lo que llevamos de 2015-2016 ha arbtrado siete partidos, con un balance de cuatro victorias locales, un empate y dos triunfos visitantes. Aun no ha dirigido al Real Zaragoza ni al Numancia.



Elicegui > > >

Plantilla Rival

C.D. NUMANCIA DE SORIA

Jagoba Arrasate >> Entrenador

F.Nac.: 22/04/78
Exp.:.. 8 años
Club Proced.:
Real Sociedad
Año:.... 2015

Después de estrenarse en Primera división con la Real Sociedad, a la que ha dirigido las dos últimas campañas, hasta su cese tras la décima jornada de la 2014-15, Arrasate llega al Numancia para consolidarse en el banquillo soriano y dirigir un proyecto que aspira a mantener con solvencia al equipo en la categoría y tratar de luchar por los puestos de ascenso. Por el momento, el equipo se mantiene en la zona media de la clasificación sin grandes problemas ni alardes.



Biel Ribas — Portero — 01
F.Nac.: 02/12/85
Al.:..... 1,84 m
Club Proced.:
At. Baleares
Año:.... 2012



Munir — Portero — 13
F.Nac.: 10/05/89
Al.:..... 1,89 m
Club Proced.:
Melilla
Año:.... 2014



Ripa — Defensa — 03
F.Nac.: 12/07/85
Al.:..... 1,77 m
Club Proced.:
Elche
Año:.... 2011



Regalón — Defensa — 05
F.Nac.: 19/02/87
Al.:..... 1,82 m
Club Proced.:
At. Madrid B
Año:.... 2012



Luis Valcarce — Defensa — 14
F.Nac.: 03/02/93
Al.:..... 1,75 m
Club Proced.:
Numancia B
Año:.... 2014



Juanma — Defensa — 16
F.Nac.: 18/10/82
Al.:..... 1,85 m
Club Proced.:
Real Oviedo
Año:.... 2012



Unai Medina — Defensa — 17
F.Nac.: 16/02/90
Al.:..... 1,77 m
Club Proced.:
Alavés
Año:.... 2015



Orfila — Defensa — 22
F.Nac.: 06/03/88
Al.:..... 1,75 m
Club Proced.:
Racing
Año:.... 2015



Álex Callens — Defensa — 24
F.Nac.: 04/05/92
Al.:..... 1,83 m
Club Proced.:
Real Sociedad B
Año:.... 2015



Pedraza — Medio — 04
F.Nac.: 06/02/87
Al.:..... 1,83 m
Club Proced.:
Hospitalet
Año:.... 2013



Íñigo Pérez — Medio — 06
F.Nac.: 18/01/88
Al.:..... 1,78 m
Club Proced.:
Athlétic
Año:.... 2015



Gaztañaga — Medio — 08
F.Nac.: 28/06/91
Al.:..... 1,82 m
Club Proced.:
Ponferradina
Año:.... 2015



Julio Álvarez — Medio — 10
F.Nac.: 01/05/81
Al.:..... 1,80 m
Club Proced.:
Tenerife
Año:.... 2011



Del Pino — Medio — 11
F.Nac.: 10/07/80
Al.:..... 1,76 m
Club Proced.:
Xerez
Año:.... 2005



Vicente — Medio — 18
F.Nac.: 11/07/86
Al.:..... 1,80 m
Club Proced.:
Guadalajara
Año:.... 2013



Antonio Tomás — Medio — 20
F.Nac.: 19/01/85
Al.:..... 1,78 m
Club Proced.:
CSKA Sofia
Año:.... 2012



Marc Mateu — Medio — 21
F.Nac.: 16/06/90
Al.:..... 1,80 m
Club Proced.:
Villarreal B
Año:.... 2015



Pablo Valcarce — Medio — 32
F.Nac.: 03/02/93
Al.:..... 1,75 m
Club Proced.:
Numancia B
Año:.... 2014



Aquino — Delantero — 07
F.Nac.: 27/07/90
Al.:..... 1,78 m
Club Proced.:
At. Madrid B
Año:.... 2015



Álex Alegría — Delantero — 09
F.Nac.: 10/10/92
Al.:..... 1,89 m
Club Proced.:
Real Betis B
Año:.... 2015



Concha — Delantero — 15
F.Nac.: 20/11/96
Al.:..... 1,72 m
Club Proced.:
Racing
Año:.... 2015



Natalio — Delantero — 19
F.Nac.: 18/09/84
Al.:..... 1,76 m
Club Proced.:
Tenerife
Año:.... 2011



Óscar Díaz — Delantero — 23
F.Nac.: 24/04/84
Al.:..... 1,80 m
Club Proced.:
Real Valladolid
Año:.... 2015



Nacho — Delantero — 27
F.Nac.: 11/02/93
Al.:..... 1,77 m
Club Proced.:
Numancia B
Año:.... 2015



F.Nac.: Fecha de Nacimiento - Al.: Altura - Club proced.: Club de procedencia + Año en el que se hizo el Fichaje - Exp.: Experiencia como entrenador

ANAGAZ SIGLO XXI
CORREDURIA DE SEGUROS
Plaza Aragón 7, Pral. 50004 Zaragoza
Tel. 902 303 110 - Fax 902 303 111
email: anagan@anagan.com web: www.anagan.com

ANAGAN SEGUROS
Proteja sus bienes ante cualquier imprevisto
con nuestro SEGURO DE HOGAR
PORQUE CADA ASEGURADO ES ESPECIAL
902 303 110
Inscrita en el R. E. DGS nº J-2599. Concertado Seguro de R.C. y constituida fianza, según legislación en vigor.

Puedo prometer y prometo

Me he prometido a mí mismo que esta semana no hablaré sobre Ranko Popovic aunque después de tan solo una línea ya ha salido su nombre. No puedo prometer conseguirlo pero prometo que lo intentaré

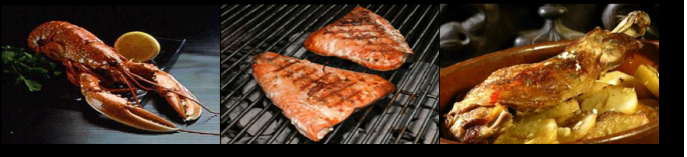
Estamos en fechas electorales en las que las campañas de los partidos políticos lo innundan prácticamente todo; desde las furgonetas que todavía en el mundo digital, siguen dando la tabarra, altavoz en ristre por las calles de la ciudad, hasta los debates multicanal, capaces de dejar en nada cualquier intento de zapping. Precisamente para los políticos, el principal objetivo durante estas semanas de presencia continua en los medios de comunicación es el de acercarse a la centralidad. La centralidad, que no es otra cosa que aquello que ya enunciaba Aristóteles como virtud; el punto intermedio entre dos extremos.

En el fútbol, como en la vida y en la filosofía aristotélica, la virtud se alcanza al encontrar el centro. El centro sirve para canalizar el balón, para moverlo hacia los costados, para liberar la presión a la que se somete a los jugadores de banda, siempre más fáciles de presionar, pues cuenta con menos espacio para desarrollar su juego. El centro es la clave. En el Real Zaragoza, el centro lo es todo. Lo es, porque todo el juego que posee el equipo pasa por una serie de jugadores cuyo radio de acción es el centro.

Partiríamos de Erik Morán. Jugador al que por cierto, el entrenador se encargó de alabar bien merecidamente después del partido en San Mamés. Un jugador con grandes cualidades, que ha sido capaz focalizar la acción desde un puesto complicado. Partiendo desde muy atrás, apenas unos metros por delante de la defensa, es capaz de levantar la cabeza o darse la vuelta y mirar a los lados buscando siempre la mejor opción posible. Quizá le falte precisión en el pase en ocasiones, pero cuenta con la virtud poco valorada de complicarse la vida lo mínimo. Una línea por delante de Morán, estarían Dorca y Diamanka. Ambos son jugadores cuyo valor aumenta incalculablemente cuando no están; más incluso que cuando están. Dos jugadores que aportan más trabajo que fútbol, pero cuya ausencia se hace notar. Además, su antagonía supone un valor doble, pues aportan conceptos futbolísticos muy diferentes. Mientras Dorca es la mente defensiva y el rigor táctico; Diamanka es una gacela, es el desorden y el caos; algo que en ocasiones supone un desahogo para un equipo falto en imaginación.



RESTAURANTE
RISKOMAR
TRADICIÓN Y VANGUARDIA
Menú Ejecutivo
Menú Desgustación Día
Menú Degustación Noche
Menú Mariscada



Calle Francisco Vitoria 16, Zaragoza
Teléfono de Reservas: 976.22.50.53

por Dani Marzo

Y en este saco de jugadores fundamentales, no me puedo olvidar de Pedro. Juega en el centro o en banda, pero su papel es imprescindible para el buen funcionamiento del Real Zaragoza. Atesora calidad, talento e imaginación, suficiente como para solucionar un partido con una asistencia. Es cierto que su lugar está más pegado a la banda, pero ese suele ser el punto de partida para salir hacia el centro, y desde ahí, dirigir el juego atacante del equipo. Si en el Real Zaragoza existe la virtud, es Pedro.

Pero hablando de promesas, ahí está también Sergio Gil. Francamente, tengo serias dudas sobre él. Le he visto buenos minutos de fútbol y por otra parte, apenas cuenta con minutos por parte del entrenador. Y aunque la tentación me pudiera llevar a la crítica fácil al técnico, en esta ocasión, puede que tenga razón. Mis dudas sobre Gil no residen en las capacidades del futbolístas, que creo que existen y que pueden aportar mucho al equipo; sino en el revuelo que se genera cada vez que juega. Todavía tengo en mente el partido de Copa frente al Llagostera y cómo se elevó a los altares a un jugador en apenas 45 minutos. Gil tiene talento y descaro, tiene parte de la precisión que a veces le falta a Morán, algo del orden que se le exige a Dorca y ese caos que procede de una insultante juventud. Sí, Gil puede que tenga muchas cosas, pero también hay muchas que faltan. Gil brilla en un equipo gris y quizá eso cree un cierto espejismo sobre su figura. Aunque también pueda ser cierto que el revuelo que se crea a su alrededor, deje de existir el día en que su presencia en el once sea una presencia habitual y no testimonial como lo es en la actualidad. Eso es posible, pero también lo es que en un equipo con la exigencia actual que tiene el Real Zaragoza, la presencia de Gil sea un auténtico peligro para su persona. Porque los errores no se perdonan y a un jugador tan joven, le pueden costar su valor más preciado: el futuro.

En cualquier caso, ese es el sino de cualquier promesa; dejar de serlo. Algunas dejan de serlo porque se cumplen y otras porque jamás llegarán a llevarse a cabo. Yo he cumplido a duras penas la mía y con el tiempo, también Sergio Gil dejará de serlo para convertirse en una realidad factible. Hasta entonces, dejemos que sea solo eso, una promesa.



La verdadera fiesta del fútbol

por Jorge Trigo

La visita del Numancia es la esencia de lo que debería ser la fiesta del fútbol, un motivo de reunión de hermanamiento, de amistad, de deportividad. El fútbol es un deporte y los primeros que deben dar ejemplo de la deportividad que rodea a este mundo son los aficionados.

Y vaya si lo hacen estas dos aficiones. Salvo hechos lamentables como los sucedidos el pasado fin de semana en Bilbao, o la triste relación con la afición de Osasuna, que ojalá cambie algún día, los ejemplos bonitos del fútbol se viven en días como hoy.

Si no importaran tanto los tres puntos en juego, el de hoy sería un partido en el que la fiesta de la grada debería trasladarse al campo, uno de esos partidos tipo ALL STAR de la NBA donde se deja jugar y se ven jugadas espectaculares. La pena es que ni Zaragocistas ni Sorianos están por la labor de arriesgar por el espectáculo cuando se juegan tanto.

La liga en un pañuelo. Tercero contra duodécimo y sólo 6 puntos de diferencia. El de hoy es un partido que puede servir para descolgar a un rival directo por la lucha por el ascenso. A favor del Real Zaragoza está que juega en casa, aunque este dato, no es así, según las estadísticas. 3 partidos perdidos, el último ante un Valladolid que se estrenó como visitante en La Romareda. El resto, 5 partidos y 5 victorias. Los maños son, junto al Llagostera, el único equipo que sólo sabe ganar o perder en su estadio.

Por su parte, los numantinos han empatado la mitad de los partidos que han disputado lejos de Los Pajaritos. Como visitante, el Numancia sólo ha vencido en una ocasión, ha empatado en cuatro y ha perdido tres encuentros. Precisamente su único triunfo a domicilio se produjo en la segunda jornada de liga, 2-3 ante el Girona. Como dato significativo es que después no ha vuelto a ganar, si bien las tres derrotas se han producido en los últimos cuatro encuentros disputados.

La vida sigue igual. A pesar de la marcha del Real Zaragoza, tercero en la clasificación, la situación y, sobre todo el juego que ofrecen los de Ranko Popovic, me recuerda a la famosa canción de Julio Iglesias… "pocos amigos que son de verdad, cuanto te halagan si triunfando estás y si fracasas bien comprenderás, los buenos quedan los demás se van… al final, las obras quedan las gentes se van, otras que vienen las continuarán… La vida sigue igual".

Cuando las cosas van bien todos te dan la palmadita en la espalda, pero si las cosas se tuercen al final te quedas solo y los que te apoyaban te dan la espalda para beneficio suyo. Hoy el Real Zaragoza marcha tercero de la clasificación, pero no nos engañemos, la Segunda División es MUY MALA.

El pasado lunes el equipo volvió a ganar. Y mientras se siga sumando de tres en tres la cosa está bien, pero ¡ojo! Que igual que sale cara puede salir cruz. El éxito está en el equilibrio y este equipo no lo tiene. Defiende bien, y eso es lo que le salva. Atacar ya es otra historia. Y no es por criticar, pero las estadísticas es lo que dicen. Si el equipo defiende durante todo el partido y no se cometen errores apelamos a la estrategia para meter un gol.



Vallejo, Pedro y el Deportivo Aragón 84/85, premiados por AupaZaragoza.com

El pasado miércoles 25 de noviembre se celebró la décima edición de los Trofeos Memotiva AupaZaragoza.com. Los galardonados fueron el Deportivo Aragón de la temporada 84/85, premio al "León Zaragocista" por el treinta aniversario de su ascenso a Segunda División; Pedro Sánchez, por su gol al Betis en La Romareda en la pasada Liga 2014-2015, así como Jesús Vallejo, mejor jugador de la temporada.



Foto: Claudia Moreno

Vallejo y Pedro premiados en la gala > > >



Intervención de la hija de Juan Carlos Molinero > > >

El Trofeo Memotiva nació en 2006 como homenaje al que fue Administrador de AupaZaragoza.com, Juan Carlos Molinero Calvo. Conocido con el nick de "Memotiva", llegó a AupaZaragoza.com a principios de 2003, y su fiel colaboración y constante apoyo fueron básicos para el éxito del proyecto hasta su fallecimiento en el año 2005.

En un acto presentado por Ricardo García, Presidente de la Asociación Aupazaragoza.com, se dieron cita en el Hotel Palafox muchas caras conocidas del zaragocismo, así como los premiados, entre los que destacó la presencia de muchos miembros de la ya mítica plantilla del Deportivo Aragón que ascendió en 1985 a Segunda división. Jugadores como Manolo Abad, Tomás Blesa, Pedro Moreno, Narciso Juliá, Rafa Latapia, Roberto Elvira, Albert Roca o Juan Carlos Arribas, entre otros, y los técnicos de aquel equipo, Luis Costa y Manolo Nieves, se reencontraron en muchos casos tras muchos años, disfrutando de unos momentos que también fueron inolvidables para ellos.



Por parte del Real Zaragoza, estuvieron presentes los premiados Pedro Sánchez y Jesús Vallejo, acompañados de Miguel Gay y Carlos Arranz como representantes de la entidad.



Postpartido
Bilbao Athletic 0 Real Zaragoza 1

Saul_RZ 07-12-2015

Bochornoso. Sufriendo contra el colista, y dominándonos toda la 2ª parte. Por cierto lo de Abraham media punta, y luego sacar a Buenacasa cuando queda 1 minuto tiene tela.
RANKO VETE YA!!

Galeozgz 07-11-2015

Harto del juego de mi equipo, Popovic a la calle, y muchos jugadores que se lo hagan mirar, que vergüenza, hoy solo se salva Bono, porterazo digáis lo que digáis, Vallejo, Morán y Gil lo poco q le ha sacado

Lerkun zaragocista 07-12-2015

Primera parte aceptable, los de Lezama no han generado peligro y no ha habido mucha historia. En la segunda el equipo ramplón y cutre al que estamos acostumbrados, Bono y la potra han evitado una remontada. Son partidos muy aburridos, y eso que este no ha sido de los peores, pero bueno, si con esto se gana, y además en un campo complicado, miel sobre hojuelas.

Cuñao 07-12-2015

Un horror de partido. Horrible. Sin juego, sin actitud, sin interés y sin nada. No se ha visto absolutamente nada de juego. El balón ha ido de área a área y el Real Zaragoza se ha ido arrinconando más y más ante un equipo como el Bilbao Athletic que ocupa la parte baja de la clasificación.
¿Dejar que un filial (con todos los respetos pero es eso) arrincone a un equipo a falta de la mitad de una parte es solución para ascender? Pregunto vaya. Los cambios... en fin. Buenacasa no se ni para qué va para jugar un minuto de reloj y lo de Sergio Gil casi clama al cielo.
Lo mejor, los 3 puntos.
Lo peor, los 3 puntos. Porque estas victorias le dan aire a un Popovic que demuestra por activa y por pasiva que no sirve para este equipo.
Ahora se ganan dos partidos. Luego durante 3 partidos no se gana y saltan las alarmas. Se gana otro y se da otro margen de otros 2-3 partidos sin ganar. ¿Alguien se cree que así se puede ascender?



DE LA TRADICIÓN A LA VANGUARDIA
Plaza Aragón 12, 50004 Zaragoza

síguenos

Reservas. 976 5678 46
restaurante@novodabo.com
www.novodabo.com

novodabo
restaurante

Postpartido
Bilbao Athletic 0 Real Zaragoza 1

Will 08-12-2015

Otra fiesta futbolística del mago de los Balcanes.

Tres amigos míos atléticos de toda la vida me han dicho por teléfono que se convierten en aficionados del Real Zaragoza. Por fútbol de lejos el mejor de segunda y da gusto vernos jugar. Hemos disfrutado de 90 minutos llenos de ocasiones y buen futbol. La Romareda se va a llenar el próximo partido. ¿Cómo no vamos a ir a verlos jugar? Son una delicia.
Antonyo y compañía merecéis que echen a Popovic y traigan al gran Irureta, solo os importan los tres puntos. Lo demás da igual, total en fútbol lo único que importa es el resultado ¿no?
Mi hijo ha dejado de ver los partidos, a ver si adiviná is porque. Porque aburren a las piedras. NO pensar en la afición sobre todo en la más joven, condenara este equipo al lugar que merece, que no es otro que el de la mediocridad de segunda.

Gladiador 08-12-2015

El partido ha sido uno más, igual al resto de partidos de segunda división. Si os queréis flagelar podéis ver algún partido de segunda y me decís con cual os divertís, es más, la mitad de los partidos de primera son infumables si no eres de alguno de los equipos que juegan…este es el fútbol moderno…o más bien, es lo que tiene que toda la pasta se la lleven el Madrid y el Barça.
Dicho esto, pienso que Popovic no debería haber venido nunca al real Zaragoza, ni debería haber empezado la temporada. Ahora bien, yo quiero que mi equipo suba, a algunos parece que os jode que ganemos. Yo creo que los cambios de entrenador a mitad de temporada no son buenos. Y más teniendo en cuenta que no tenemos un duro, ¿Quién va a venir? Me da miedo pensarlo…se fue Muñoz, y vino Popovic…casi nada.
Y como a mí me suele gustar ver las cosas positivas, no sólo las negativas, veo que el Bilbao Ath. Sólo ha perdido el primer partido de liga en su casa y que sólo le habían metido 2 goles hasta ahora en su casa, veremos cuantos partidos más pierden en su casa de aquí al final de liga.
Y es que a pesar de Popovic, vamos terceros, somos el equipo menos goleado y con las bajas de Jaime, Wilk, Hinestroza, Mario, Rubén, Diamanka, Pedro durante varias semanas…que para el Zaragoza es como decir que el Barça esta sin iniesta, Messi, Busquets, Pique o Suárez…

Tln 07-12-2015

Abraham y Dorca, no entiendo el porqué de su titularidad. Buenacasa antes al campo, todos sabíamos que iba a hacer lo que hizo ,me parece lamentable ,el poco respeto que tiene por los chavales. Visto lo de hoy Sergio Gil, es titular de este equipo de largo.

Y nuevamente visto lo de hoy Popovic debería salir del RZ mañana, aún ganando. Solo la fortuna, no ha hecho salir hoy vencedores ante un equipo que para mí es el más flojo de la segunda división, blando en defensa y sin mordiente alguna en ataque. Con un poco más de oficio, nos hubiesen endosado una derrota más. Pensar que podemos subir con éste ser al mando en una utopía tan grande como las torres del Pilar.

Vincent25 07-12-2015

Lo de hoy para mí ha sido peor que las derrotas sufridas contra Valladolid, Osasuna o Alcorcón. Desde el triple cambio del Bilbao Athletic hemos estado arrinconados, encerrados, han tenido 3 clamorosas unos pipiolos y no nos han empatado gracias a Bono… Sólo ha sacado a Gil porque Ángel pedía el cambio, y la falta de respeto a Buenacasa (que no me ha sorprendido para nada) seguro que no se lo hace a su japonés favorito. Alinear a Abraham (lo de Dorca ya lo doy por perdido) en el centro es ya un insulto al fútbol. Qué asco en serio.

Zarawazista92 07-12-2015

Vergonzoso. Igual de horrible que el día del Alcorcón. O más. Esto es indefendible. Si desde luego esperan a un mal resultado para echar al calvo, pues cojonudo. Pero cada minuto que pase sin cesarlo son menos posibilidades de ascender



EL NAVARRO

Area Restaurante

Cocina casera, platos propios, menú y carta

Abierto 24 Horas,
parking para 800 Plazas de camiones.
Cámaras de seguridad y vigilantes





A 40 km. de Zaragoza y 10 km. de La Almunia

Autovía Zaragoza - Madrid km. 285
Salida 284 en ambos sentidos
50290 Epila (Zaragoza)

Tfno.: 976 600 090

EDUARDO JUSTE GARCÍA

Agente Comercial
de recuperaciones férricas y no férricas

C/ Santa Inés 6, 5ºD 5003 Zaragoza
eduardosantaines@gmail.com
Tel: 627.817.230 - 607.580.051
Fax: 976.281.759











Karol McLein

Pasión por el béisbol

por Jesús Zamora



Karol McLein es el nombre popular con el que conocemos a Carolina Calvo, una espectacular zaragozana de 34 años, gran jugadora béisbol y, además, con una fenomenal preparación para el mundo empresarial y de la imagen. Desde siempre se ha dedicado al béisbol y, aunque ahora llevaba unos años retirada, este año ha vuelto con fuerza a entrenar y jugar con su equipo, el Miralbueno.



Con 15 años ya empezó a jugar en el ADASI, en Santa Isabel: "Y todo empezó porque practicaba este deporte una compañera mía del colegio. Me invitó un día a ver de qué se trataba y a partir de ahí surgió un idilio con el béisbol. Fui progresando y ganamos el Campeonato de España de 1998 y fui la mejor jugadora de la posición de exterior de la categoría en toda España. Y, además, campeona de España con mi equipo. Todo esto era en el ADASI, en el que estuve hasta los 21 años, en 2002. pero he vuelto este año y no se me ha olvidado nada trece años después. Todo es cuestión de disciplina en el entrenamiento".

TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS

////////// OFERTAS MENSUALES //////////

ESTÉTICA · BELLEZA · MASAJE · PELUQUERÍA

Cuerpo y Alma
Centro de Estética

HORARIOS
LUNES A VIERNES DE 10:00 A 20:00
SÁBADOS DE 10:00 A 14:00

poppy SALÓN BELLEZA

Síguenos en Facebook

C/ Flora Tristán 5, bajo local (Zona ACTUR) · 50018 Zaragoza - 976 426 264 / 692 641 661

www.cuerpoyalmazgz.com

Dejó aquel año el béisbol porque se puso a bailar: "Otra pasión de mi vida es el baile. Sobre todo, he bailado y he realizado diferentes coreografías. En discotecas, como gogó... e incluso en galas de fin de año en Aragón TV como bailarina. También he formado parte del elenco de El Arrebato... Hasta que tuve que parar también en el mundo del baile, al igual que en el del deporte, por cuestiones personales".

Pero ha llegado el momento de que, tras una ruptura, Karol ha decidido volver a comerse el mundo y hacerse fuerte en todos los ámbitos, en lo personal, en lo profesional y, como no, también en el baile y en el deporte. Y ha vuelto con fuerza al deporte y, concretamente, al béisbol, a su deporte de siempre. Ahora juega y entrena en el Miralbueno, club en el que se practica softball y béisbol. Karol vuelve a ejercer su pasión por el béisbol y disfruta con ello. Es una auténtica crack en su deporte: "El béisbol me encanta porque me gusta la idiosincrasia norteamericana. Y el béisbol forma parte de ello".



restaurante DONDE Carol

... Ahora abiertos también los domingos para que lo disfrutes en familia.



- PRESUPUESTO SIN COMPROMISO -
Reservas al: 976 390 823 / 628 243 362 - C/Fuenclara, 3-5
50003 Zaragoza - www.restaurantedondecarol.com

"Me gustaría dedicarle más horas al béisbol", señala Karol: "Antes, hace años, entrenábamos todos los días. Ahora sólo tres. Pero he retomado la práctica de este deporte para no dejarlo. Quiero volver a ganar algún trofeo más. Y volver a ser campeona de España y de nuevo ser elegida mejor jugadora en mi demarcación de exterior. También querría que se diera más a conoce este deporte, porque en España no tiene la repercusión que tiene en otros países, especialmente en Norteamérica".

"De Estados Unidos me encanta hasta la bandera. Me gusta todo lo que viene de América, aunque me considero española por los cuatro costados", explica Karol, de padre aragonés, pero con raíces andaluzas, ya que toda la familia de su madre procede de Jaén. Por eso tiene ella ese arte, simpatía y salero, propios del sur.

Karol, que desarrolla su labor profesional con en una empresa con implantación nacional, además, ha sido modelo de fotografía. Desde fotos para tiendas





de ropa, hasta carteles de de fiestas, pasando por eventos, presentaciones de marcas comerciales... E incluso ha participado en diferentes programas de televisión. También participa en calendarios benéficos. Este mes de diciembre, sin ir más lejos, sale el nuevo calendario benéfico anual para ayudar a los animales. Y es que Karol es una apasionada de los animales. Varias amigas y un profesional de la fotografía se juntan para esta bonita iniciativa con la que pretenden concienciar a la sociedad del cuidado y cariño que necesitan los animales abandonados: "Con los cinco euros de cada calendario esperamos cubrir necesidades como alimentación, vacunas e incluso juguetes para los animales. También hay que concienciar a la gente de que, en vez de comprar, lo que tienen que hacer es adoptar. Hay mucho animal abandonado. Y un animal es una vida".

En cuanto a sus hobbies, le gusta estar con sus amigos y, sobre todo, viajar: "Este año me he llevado la palma. He pasado un mes en EEUU recorriendo tres estados: California, Nevada y Arizona. Ha sido un impresionante viaje con dos amigas más. Son dos grandes amigas con las que también he estado hace unas semanas en Londres y en Birmingham... Y ya estamos planeando el próximo viaje. Pensamos viajar próximamente





SUGERENCIAS

RABO DE TORO ESTOFADO

PERDIZ ESCABECHADA

POLLITO DE CORRAL

BACALAO RIOJANA

VENTRESCA

ALCACHOFAS SALTEADAS

MANITAS DE CERDO

CIGALAS DE TRONCO

Gran Surtido de Marisco & "OLE"

MARPY

Plaza Santa Marta, 8
Tel. 976 39 26 13
50001 ZARAGOZA

www.zaragoza-ciudad.com/marpy

a Tailandia, Perú o Italia..."

El mundo de la hostelería también lo vive con pasión, al máximo, ya que se ha dedicado a ello gran parte de su vida. Actualmente, los fines de semana podemos disfrutar de su presencia en La Room, en Francisco Vitoria 30, donde nos sirve las mejores copas en un ambiente fantástico. Todos somos amigos y eso se nota en el ambiente de trabajo.

Como buena bailarina, le encanta la música, "toda, desde el house hasta el reggaeton, pasando por el dance y todos los estilos imaginables". Y el cine: "Me encanta el cine y me gustaría llegar a hacer cine. Sea como actriz o en cualquier faceta del mundo cinematográfico. Sea en cortos, largometrajes, anuncios... En fin, que me encantaría aparecer en alguna película. Y, en general, en los medios de comunicación. El mundo de la farándula que digo yo. Incluso me gustaría probar en el mundo de la radio, ya que me dicen que tengo una voz bonita. O hasta presentar galas, que sería otra de mis ilusiones. Algún día me gustaría presentar una gala junto a mi amigo Jesús Zamora".

Y volviendo al deporte, además del béisbol, practica mucho fitness en el gimnasio. Acude todos los días al Muscle Center, en Fray Juan Regla 18, en las Delicias. Y, como aficionada, también sigue al Real Zaragoza. Como le tira tanto la tierra, cree que hay que apoyar todo lo de aquí, incluido el Real Zaragoza, para que pronto pueda estar en el lugar que se merece su afición, que es la Primera División. Por eso, Karol le desea toda la suerte del mundo al conjunto aragonés en el partido de hoy ante el Numancia, la misma suerte que nosotros le deseamos a Karol, que es maravillosa y se merece lo mejor.



JAZZTEL
TELECOMUNICACIONES

AHORRA CON JAZZTEL, elige tu tarifa y llévate tu regalo

ADSL + FIJO +
MÓVIL (200 min - 1.1 Gb) + elige tu regalo



ADSL + FIJO +
MÓVIL (ILIMITADAS - 1 ó 2 Gb) + elige tu regalo



C/ Delicias 70
876 015 214

El romanticismo y el deporte no son incompatibles

No son pocos los aficionados a este deporte e incluso los forofos zaragozistas que comentan de manera habitual estar hasta los mismísimos –valga tan cruda expresión- del fútbol moderno tanto en cuanto a la crisis de espectáculo –salvo contadas excepciones- de los últimos años como del desastre que ha supuesto la eliminación de los clubes deportivos –pero no todos- para ser sustituidos por meras y asépticas sociedades anónimas deportivas lo que ha implicado la llegada y el dominio –dictadura del capital- de auténticos sinvergüenzas como Piterman o en nuestro sangrante caso mucho más cercano Agapito Iglesias quien tras ser abandonado por sus primitivos compañeros de viaje realizó una contundente y demoledora acción de hundimiento y asolación de nuestro amado Real Zaragoza convirtiendo a un club señor habitual de la primera división española e incluso de las competiciones europeas en un cadáver andante, en un auténtico zombie que deambula con más pena que gloria desde hace ya tres temporadas en la división de plata la llamada Liga Adelante.

Eso sí, tras la cuasimilagrosa y peleada clasificación para la final de la fase de ascenso la temporada pasada, por primera vez desde el descenso del 2013 en la actual conseguimos acceder –durante al menos una jornada- a los puestos de ascenso directo a primera, objetivo tan necesario como que sino es así el desenlace de esta historia, la mera supervivencia se convertirá en una utópica entelequia.

Poco nos duró la alegría pues la competición está tan apretada que un par de jornadas sin puntuar nos apearon de tan necesario score e incluso nos dejaron fuera de los play off pero tras un par de victorias nos hemos aupado de nuevo a una tercera posición que derrotando hoy a nuestros vecinos castellanos del otro lado del Moncayo podría suponer ganar un puesto y mantener viva la esperanza en el ascenso.

Para ello, por primera vez los nuestros visitaron el coqueto, funcional y exquisito nuevo estado vizcaino de San Mamés aunque lastimosamente no para enfrentarse al titular de la plaza –sólo tres equipos nunca han descendido- sino contra su filial, contra los cachorros bilbainos, pues dado que no existe en España una liga de filiales ni segundos equipos, es el actual farolillo rojo de la clasificación y que llorando, llorando, sufriendo, sufriendo cayeron derrotados por un escueto 0-1, suficiente rasico.

Además de la imprescindible victoria lograda cal valorar tanto lo positivo que es el ejemplo a seguir demostrado por esta gente del norte a la hora de ir todos - a una –políticos incluidos- para reformar la Catedral del Fútbol Español que tras un siglo de vida se había quedado obsoleto, como el respeto a la cantera, el amor al fútbol amateur, el amor a la chavalería deportiva que se tiene por esos parajes no tan lejanos, otro ejemplo a seguir con un punto de romanticismo, de amor a este deporte como el que sí demostraron el casi millar de zaragozistas que en mitad de un puente festivo, tras

REPARACIONES SENSIO S.L.

CHAPA - PINTURA - REFORMAS Y TRANSFORMACIONES DE VEHÍCULOS



C/ Berenice 34 - Zaragoza
Tel / Fax: 976 751 845



Pol. Ind. Centrovía. C/ Los Ángeles 30 - La Muela
Tel: 976 149 128

el destrozo de nuestro equipo en las últimas temporadas y el deplorable juego ofrecido por los nuestros en su último partido disputado en Alcorcón que acabó en derrota- y encima para ser lamentablemente golpeados por unos energúmenos, minoría violenta entre los casi quince mil que animaron fuerte desde las gradas a su equipo filial

Romántica fue también la lucha por la defensa de Zaragoza que nuestros ancestros demostraron a principio del siglo XIX contra la invasión napoleónica entre cuyos oficiales que sitiaron la ciudad participó el conde polaco Jan Potocky quien fue un noble, científico, historiador y novelista, capitán de zapadores del Ejército Polaco,-integrado en las tropas francesas- quien se hizo célebre como autor de la novela "El manuscrito encontrado en Zaragoza".

Se trata de una novela gótica publicada por dicho autor en 1804 y 1805 que sería adaptada al cine por el director polaco Wojciech J. Has en 1965. Construida según la técnica del relato enmarcado, con historias dentro de historias que se ramifican y entremezclan, al modo de Los Cuentos de Canterbury, el Decamerón o Las Mil y una noches, la obra fue comenzada en 1797 y publicada en dos partes. El autor trabajó en ella hasta completarla poco antes de su suicidio. En 1965 el director polaco Wojciech J. Has lleva a la gran pantalla la película del mismo nombre, con banda sonora de Krzystof Penderecki. La película, calificada por Luis Buñuel como excelente, se convierte pronto en un film de culto. A principios de los años 1990, Jerry García –líder de la tremenda banda rockera Grateful Dead- se interesa por la película, pagando de su bolsillo su restauración. Muere en 1995, sin ver cumplido su empeño, pero recogen el testigo otros dos fans de Has y Potocki, Martin Scorsese y Francis Ford Coppola. Por fin, se editó en DVD en el 2001. En 1973 el director francés Philippe Ducrest había dirigido la Duchesse d'Avila, una miniserie de televisión basada en el Manuscrito con Jean Blaise en el papel de Alphonse Van Worden. En 1984 el escritor mexicano Juan Tovar realizó la primera adaptación teatral de la novela en idioma español la cual fue montada por el director de teatro y cine Ludwik Margules. En 2003 el dramaturgo español Francisco Nieva realizó una adaptación teatral de la novela con enorme éxito lo que demuestra que el romanticismo sigue bien vigente. Y yo desde luego lo reivindico incluso en el plano deportivo y de hecho nuestro zaragozismo integral tiene buena parte de sentimiento romántico tal y como van los tiempos para nuestro equipo.

Cuando ustedes lean estas humildes líneas serán las últimas de mi habitual colaboración Grada Sur del presente 2015 en esta imprescindible revista Aragón Deportivo y desde luego, tras un buen año profesional en el que –como hace más de un cuarto de siglo- no falta mi habitual faena televisiva, rodeado de auténticos fenómenos como César Gómez, Chusebi Sagarra, Paco Beltrán, Sergio Pina, Bastián Lasierra, José Mari Gómez y una larga lista de colaboradores más, he sido

por Anchel Cortes

capaz de crear y desarrollar El Rugido del León, un programa radiofónico 101 % zaragozista que se emite actualmente en la emisora Gestiona Radio Antena Zaragoza, en el plano anímico ha sido un annus horribilis con el triste fallecimiento de mi amada madre y la flojica salud de mi mucho más amada esposa, lo que me lleva a afirmar rotundamente que tengo enormes ganas de que suenen las campanadas, nos comamos las uvas, brindemos con cava aragonés y por supuesto hacer publico mi más sincero deseo de que el entrante 2016 sea un mejor año que el actual para todos los lectores y como sin duda otra causa romántica es la lucha por que no desaparezca nuestra fabla aragonesa, la única lengua romance propia y auténtica de este país, de Aragón, se lo digo n'aragonés; Goyosa esdebenidera añada, que seiga plena de paz y quefér bien bosáus pa toz y profés que lo nuestro equip, lo Reyal Zaragoza puye ascape ta la primera dibisión d'o fútbol español.



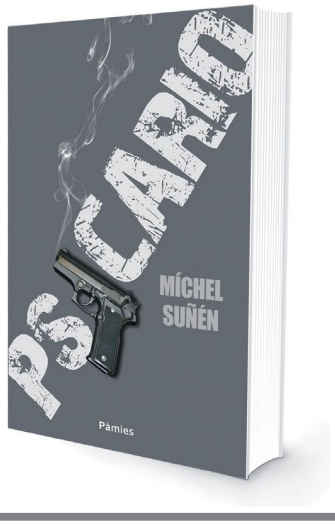
Fuera de juego

Se despertó malhumorado y cansado. Escuchó las voces de los niños trasteando por la casa mientras su mujer, nerviosa, intentaba poner orden chillando como de costumbre. El tipo se enroscó bajo la colcha antes de girar sobre sí mismo para aislarse de los sonidos mañaneros. La escena no era tan distinta a la de cada día: Romeo, el mayor, haciéndose el remolón en su cuarto, metido dentro de la cama hasta que su madre le gritaba el último y definitivo aviso. La mediana, Judith, discutiendo con la chiquitina por el reparto de galletas y, esta última, tan pronto riéndose a carcajadas como llorando sin consuelo ni motivo aparente. Su mujer era un encanto: preciosa y comprensiva. Pero cuando las obligaciones se le acumulaban solía trafulcarse y se le disparaba el mal genio indiscriminadamente, como un fusil automático en manos de un pirata somalí. Cuando constató en el reloj del comedor que otra vez iban a llegar tarde al colegio, entró despotricando en el dormitorio conyugal y lanzó sus inyectivas contra su marido, que se hacía el dormido pese a que los dos sabían la verdad.

—Podrías ayudarnos, Leo. ¿Te vas a pasar, otra vez, toda la mañana ahí metido? Ya te vale, tío. ¡Reacciona de una vez!

El hombre improvisó un balbuceo ininteligible y siguió allí, escondido entre las sábanas, aletargado y vacío. Intentó encontrar un estímulo para levantarse, una razón par adelantar su amanecer, pero no fue capaz. Cuando Minerva, su hija de tres años, entró en la habitación con su uniforme escolar y le dio un par de dulces besos de despedida, supo que ya lo tenía todo hecho esa mañana. Sus dos hijos mayores también se despidieron, el primogénito desde la puerta con su voz grave y distante. Él aprovechó el silencio posterior a su salida para sumirse en un sueño tranquilo, relajante e intimista.

Se despertó al cabo de dos horas, a eso de las diez, con los ojos hinchados y el cuerpo entumecido por la sobreexposición horizontal. Aparcó la idea de darse una ducha, la casa estaba demasiado fría y su ánimo apagado y, por descarte, decidió ir a la cocina y prepararse un desayuno improvisado, a base de las galletas rellenas y los cruasanes con chocolate que les habían sobrado a sus hijos. Puso en la televisión el programa de Ana Rosa, se aburrió cuando empezaron a hablar del corazón y, todavía en pijama, entró en su cuenta de Twitter y comprobó con desencanto que el número de sus seguidores continuaba estancado. No se le ocurrió nada brillante que escribir, así que optó por compartir, de nuevo, el resumen de su último partido de Liga en el que le ganaron a Osasuna, con gol suyo en el descuento, y lograron el ascenso. Poco podía imaginar entonces —cuando esprintaba hacia el córner con los brazos extendidos para abrazar la gloria, mostrando una sonrisa enorme y con sus compañeros, tan exultantes como la afición, tratando de alcanzarlo— que nunca más iba a volver a experimentar aquellas emociones.



LA CUENTA ATRÁS YA HA COMENZADO

«Hay amores que matan... y asesinos que aman»

No te pierdas *Psicario*, la nueva novela de Míchel Suñén. Asómate a las entrañas de la muerte y del amor, del crimen en pasado y en presente, de la cuenta atrás, el tiro en la nuca y las palabras que matan.

Un *thriller* internacional ambientado en Zaragoza y otros rincones del mundo

¡Pídelo en tu librería!

Después de aquel partido disfrutó de unas estupendas vacaciones familiares en la playa, se mantuvo en forma cumpliendo con el planning de entrenamiento personalizado que le entregaron los técnicos y acudió el primer día de la pretemporada con la ilusión de debutar, por fin, en la Liga de las Estrellas.

Cuando se encendieron las alarmas, nadie supo darle una explicación satisfactoria. Pero el cardiólogo ratificó el diagnóstico inicial: la cardiopatía congénita que se le había detectado no era compatible con la práctica profesional del fútbol. En apenas una semana, pasó de la posibilidad a la constatación. Dejó de ser un futbolista profesional y se convirtió en un enfermo de treinta años, incapacitado para trabajar e incapaz de decidir qué hacer con su vida desde entonces.

Tras la explosión mediática inicial, en la que acaparó entrevistas, titulares, mensajes de apoyo y algún que otro reportaje en la televisión nacional, la realidad se le presentó disfrazada de vacío. Comenzó a sentirse inútil, frustrado, absolutamente apático. Ni siquiera las colaboraciones esporádicas en los medios de comunicación locales, comentando los partidos de su antiguo equipo, le arrancaban de la mediocridad. Tras seis meses y medio de rutinas renovadas, acompañar a su mujer en los quehaceres diarios dejó de satisfacerle. Y el periodo de reflexión para enfocar su vida se había convertido en una etapa hueca, tediosa, completamente improductiva.

Solo en casa, viendo una y otra vez aquel último gol en la élite, Leo Lucientes rompió al fin a llorar y sollozó con los ojos enrojecidos

por Míchel Suñén

por la incomprensión, la furia y el vacío. Se levantó, miró su imagen descuidada en el espejo del amplio vestidor, constató que aquel reflejo con diez kilos de más no se correspondía, realmente, con quien era y rebuscó en el cajón de la mesilla la tarjeta que el presidente de la asociación de veteranos del Real Zaragoza le había entregado en aquel homenaje peñista en el que los presentaron.

Jamás imaginó que la necesitaría. Pero, por otra parte, nunca se deshizo de ella:

—Armando Bécquer, psicólogo —volvió a leerla antes de llamar—. Motivación y terapia para exfutbolistas.

Míchel Suñen. Escritor aragonés y cofundador de la boutique creativa Zúmmum, la única agencia de publicidad con un aporte adicional de vitamina creativa.

http://michelsunen.wordpress.com/

Cerveceria Beerland

Especialidades en:
Mejillones a la cerveza belga
Codillo estilo Alemán
Salchichas Alemanas






Plaza San Francisco, 17 - Zaragoza - Telf.- 976560603

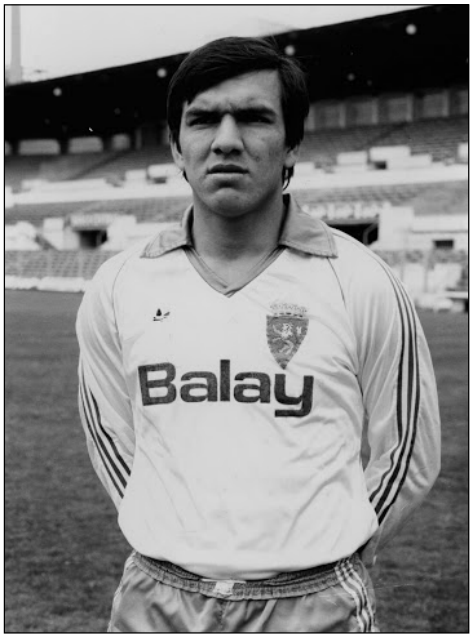
La llegada a Zaragoza del "Principito"

por Felipe Zazurca

Cuando concluyó la temporada 1984-85, desarrollada por el primer equipo del Real Zaragoza bajo la dirección técnica del italiano Enzo Ferrari, quedaba claro que se había cerrado una época. Aunque en el primer equipo aún permanecían con la vitola de titulares jugadores como Casuco, García Cortés, Señor, Güerri y Herrera, el abandono del club en los años anteriores de gente como Valdano, Salva, Barbas, Morgado y Raúl Amarilla había convertido en pasado unos años en los que el equipo jugaba como los ángeles pero no terminaba bien ninguna temporada.

Si ya la marcha de Leo Beenhakker incoó en su día este final, la dimisión de Armando Sisqués con la consiguiente celebración de elecciones en las que se impuso Angel Aznar, suponía dar carpetazo a un proyecto y convertir el curso siguiente en una nueva etapa, con la combinación de incertidumbre y esperanzas que ésto conlleva.

Angel Aznar y su equipo trajeron al club una sensatez y una cordura que se habían echado en falta en los últimos tiempos. En vez de buscar entrenadores en el extranjero, la nueva directiva optó por valorar lo que tenía cerca y otorgó las riendas del equipo a Luis Costa, un hombre de la casa que acababa de llevar al filial por vez primera a segunda división. Para los primeros fichajes, cerrados ya en junio, se desempolvó el recurso que tan buen resultado había dado en su día de recurrir a los secundarios del Real Madrid, llegando a La Romareda el central Alfonso Fraile, el extremo Miguel Pardeza y el punta Paco Pineda. Tras estas altas los técnicos del Zaragoza consideraron que para completar un equipo de garantías era preciso traer un buen central y un goleador, para quienes permanecían libres las dos plazas de extranjero que se permitía entonces a cada club.



Rubén Sosa con la elastica blanquilla > > >



En relación al nuevo ariete comenzaron a sonar algunos nombres, entre los que recuerdo a Xavier Juliá, hermano mayor del zaragocista Narcís, y que andaba a la sombra de la "Quinta del Buitre" en el Castilla, así como el fornido ariete del Malmoe sueco Matts Magnusson, un futbolista a quien Heraldo de Aragón llegó a considerar fichado y que terminó marchándose al Servette suizo. El mes de julio transcurría y al llegar el fin de semana previo al inicio de los entrenamientos los aficionados andábamos "moscas" porque el deseado delantero de prestigio no llegaba.

La noticia saltó el sábado por la tarde; ya por la mañana algunos medios adelantaban que era posible la llegada de un fichaje, y las rotativas comenzaron a calentarse cuando se anunció el cierre del fichaje de Rubén Sosa, un uruguayo de 19 años que jugaba en el Danubio y era considerado la indiscutible gran promesa del fútbol de aquél país, algo que no podía ser desdeñable a la vista del prestigio histórico del fútbol de Uruguay. Mi único recuerdo en ese momento de Rubén Sosa era una noticia de agencia de unos meses antes en las que se anunciaba el interés del Valencia en el jugador, cuyas condiciones, por cierto, se alababan bastante.

El joven futbolista llegó de inmediato a Zaragoza y fue presentado oficialmente. De aquellos momentos quedan en la memoria dos detalles: la imagen de un jugador más bien "pequeñito" y con poco cuerpo, algo que contrastaba con la envergadura de los futbolistas que habían brillado años anteriores en la delantera maña como Amarilla y Valdano, y las informaciones notablemente laudatorias de los periódicos locales de la época … si les hacíamos caso, el club había conseguido una auténtica perla. El tiempo demostró que en esta ocasión no exageraban, aunque al "Príncipe del gol" –así se le llamaba en su país- le costaría ponerse a tono. El debut de Rubén Sosa en pretemporada se produjo en "El Alcoraz" frente a la S.D. Huesca, allí el "Principito" –variante de su apodo que se usó mucho por aquí- entusiasmó con su juego e hizo que todos nos las prometiéramos muy felices.

La exhibición del uruguayo en tierras oscenses no tuvo continuidad, el resto de la pretemporada tuvo la pólvora mojada e inició la Liga sembrando dudas acerca de su madurez para afrontar una Liga tan exigente como la española. En efecto, al jugador le costó mucho "entrar en calor" y en los primeros partidos no le salía nada, a pesar de que el equipo rendía aceptablemente merced al buen momento de jugadores como Señor, Casuco, Güerri y los nuevos fichajes Fraile y Pineda. Sosa no veía puerta, lo que comenzaba a preocupar y era comentario recurrente de prensa y afición; de hecho no consiguió su primer tanto en partido oficial en España hasta la jornada 13, cuando el Zaragoza en un disputado encuentro se imponía 2-3 en "El Sardinero". A partir de ahí las cosas comenzaron a mejorar y el joven ariete uruguayo pudo demostrar sin la presión sufrida hasta entonces sus cualidades.

El rendimiento de Rubén Sosa no paró de crecer hasta el final de la temporada. En el campeonato ordinario terminó marcando ocho goles, cifra poco llamativa pero que era incrementada con goles importantísimos en la Copa, como los dos del partido de ida de semifinales frente al Real Madrid y, por encima de todo, el que le endosó al barcelonista Urruti en la mítica Final del Calderón que sirvió para que el Zaragoza ganara la Copa del Rey veinte años después de la última que habían conseguido los magníficos. Un título que, por cierto, no alcanzaron equipos de más "caché" como el de los "Zaraguayos" y el dirigido pocos años antes por Leo Beenhakker.

Hubo que tener paciencia, pero Rubén Sosa terminó demostrando que los elogios no eran ni gratuitos ni excesivos, en sus tres años en el Real Zaragoza demostró ser un futbolista de primer nivel mundial, una auténtica figura y terminó siendo traspasado al Lazio italiano permitiendo que el Real Zaragoza cerrara un buen negocio al obtener el triple de dinero de lo que había costado.

C/ Francisco Vitoria, 19. Zaragoza
Reservas: 976 22 86 95
restaurantemastorres@gmail.com
Mas´TORRES.restaurante




Carnes y pescados. Carta variada.
Disponemos de menú del día de lunes a viernes comida a 18,00 € y de lunes a jueves en la cena también
Los sábados y domingos hay un menú de 25,00 € con cuatro primeros a elegir y cuatro segundos
Ven a probar nuestras tapas para el vermut o meriendas

Controlar la presión

por Jesús Lanero

A lo largo de la semana pasada ha habido jugadores del Real Zaragoza que se han quejado de la excesiva presión a la que son sometidos diariamente, todas las semanas, por parte de todo el entorno del equipo, a saber: La prensa, los aficionados, los directivos… Sobre todo cuando no se está a la altura de la tabla a la que se debe.

La presión que se ejerce sobre el jugador debe de ser controlada tanto por el que la produce como por el que la sufre. Sabemos que no se trabaja de la misma manera bajo presión que sin ella. Hoy en día todos los ámbitos son muy competitivos y a todo profesional se le exige lo máximo, es lo que tiene vivir en el mundo que hemos creado. Por ello es esencial saber controlar la presión que incide sobre cada profesional, es una habilidad que se le debe pedir a un buen jefe de equipo. Si esta no es la adecuada los resultados son los contrarios a los buscados.

Denominamos Eustrés al estrés positivo, es decir a aquel que es adaptativo, aquel que nos ayuda a presentar la mejor solución en un momento de cambio, en un momento en que las condiciones que nos rodean son nuevas y ante las que debemos responder, normalmente con celeridad, en un campo de futbol las decisiones deben de ser lo más rápidas posibles ya sabemos lo caprichosa que es la pelota, y más en pies de profesionales. Efectuar el gesto adecuado en el momento justo es fundamental.

Por otro lado nos encontramos con lo que denominamos Distrés, que es el estrés negativo, es aquel que nos bloquea, que nos hace sentirnos mal, el que nos agobia. Y que normalmente las decisiones que tomamos bajo su influencia suelen ser negativas o en el mejor de los casos poco acertadas.

Para un jugador es difícil controlar la presión máxime cuando son muchos los focos que la ejercen. Pensemos la cantidad de cosas que pasan por la cabeza de un jugador a la hora de tirar un penalti en una final. Algunos consejos para llevarla adecuadamente empezarían por un buen control de la respiración, sobre todo trabajar la respiración diafragmática. La respiración es esencial, es lo primero que hicimos en este mundo y será lo último que hagamos. Saber controlarla y ser consciente de ella es algo que debe aprenderse con el tiempo y que debe de servir para aportar serenidad y calma en momentos decisivos. Al haber estado siempre presente quita carga de responsabilidad en momentos altamente estresantes.

Otros elementos a tener en cuenta serían los pensamientos, hay que aprender a pensar bien, en positivo y sin gran profundidad, centrarse en el momento actual sin recuerdos que puedan aumentar la presión o la sensación de angustia, nuestra mente siempre está inquieta y puede plantear montones de ideas en un momento, máxime en momento de alto estrés, está preparada para ello. Evitemos pensamientos negativos y centrémonos en la tarea más inmediata, no hay que dejar que nada interfiera el momento presente. Todo fluirá mejor. Para ello nos puede ayudar las autoverbalizaciones positivas, relacionadas con lo que voy a hacer inmediatamente: “Meter el penalti” “No dejar que pase nadie por mi banda” “No entra ningún balón en mi portería””Se cual es su defecto”….

Todo ello nos ayudará estar más concentrados en el partido, en ese partido, en esa primera parte, y en ese contraataque. Es esencial eliminar distorsiones negativas, y si no pueden ser obviadas dejarlas pasar y centrar la atención en las positivas. Se debe disfrutar, todos los jugadores disfrutan jugando, lo han hecho muchas veces, hay que hacerlo una más.

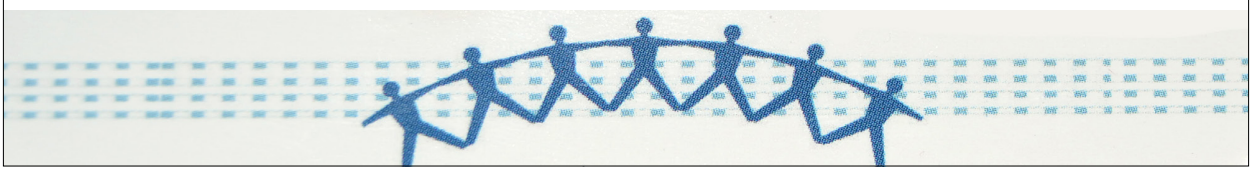
Además hay que saber confiar, en las posibilidades del equipo y en la de uno mismo. Otras veces ha funcionado por qué no iba a pasar ahora. La confianza en uno mismo es fundamental y todo profesional tiene momentos de gloria que deben de ser recordados internamente, situaciones similares que se han sobrellevado con éxito. Es bueno por supuesto además reconocer lo bien hecho, el reconocimiento asienta las bases de buenas actuaciones futuras. El refuerzo es esencial por parte de los técnicos y también de los compañeros. Todos estos son elemento que pueden ayudar a trabajar efectivamente bajo presión.

Los aficionados debemos de ser conscientes también de que nuestros actos son elementos de presión, y que como hemos visto debe de ser controlada y adecuada al momento. La presión por presión no conduce a ningún sitio, en todo caso tiene los efectos contrarios a los deseados. Sepamos trasmitir presión positiva, La Romareda sabe hacerlo.

JESÚS LANERO

Psicólogo
Psicoterapeuta
Coach personal y profesional

Paseo Gran Vía 11, esc. C-2º Puerta 1
Telf.: 876 041 037
jesuslanero@cop.es



GALLETAS

Asinez

BISCUITS

DESDE • SINCE 1958

Más de 50 años endulzando su vida

C/Biel s/n, nave 2 - 50012 ZARAGOZA
e-mail: galletas@asinez.com - http://www.asinez.com

TIENDA ACTUR:

C/PABLO RUIZ PICASSO, 33
ZARAGOZA

LIQUIDACIÓN

HASTA **50%** DTO.



POR APERTURA DE NUEVA TIENDA ¡PRÓXIMAMENTE!

VIVAREA Nebra

AHORRA

en Navidad con los mejores precios



1,49€ Ud.
1,99 €/L.

Lambrusco
DELL'EMILIA,
rosato amabile, 75 cl.



2,49€ Ud.
8,30 €/Kg.

Pralinés
AUCHAN,
variedades, 300 g.



6,95€ Kg.

Langostino crudo,
70/80, congelado, granel

SIMPLY recomienda el uso moderado de bebidas alcohólicas
PROHIBIDA la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años

Precios válidos del 26 de noviembre al 16 de diciembre de 2015

SIMPLY Fresco, barato y cerca de ti.